

Курорт Монтекатини Терме

Уникальный "Монтекатини терме - город термальных вод", расположен у подножия зеленых холмов Тосканы,

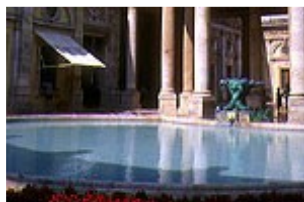


между Флоренцией и Сиеной. Это один из самых известных курортов в Европе. Первые минеральные источники были открыты в 1300 году, в 17 веке были построены первые лечебные корпуса. В настоящее время в Монтекатини существует пять источников для лечебного питья, три - для приема ванн и различных общеукрепляющих процедур.

Пышные сады и величественные парки, классическая архитектура, затейливые фонтаны, украшающие минеральные источники, помпезные постройки стиля либерти, мозаичные

панно определяют первое восторженное впечатление гостей курорта Монтекатини Терме. Его яркая красота и ухоженность – плод любви великих мира сего - здесь молодели, отдыхали и лечились целебными водами еще со времен этрусков и древних римлян.

Питье минеральной воды – основной и самый знаменитый лечебный курс этого курорта. Вода "Реджина" имеет выраженное слабительное и желчегонное действие и показана при печеночной недостаточности и заболеваниях желчного пузыря; вода "Тетуччио" оказывает стимулирующее воздействие на печень и желудок; вода "Тамеричи" и "Торетта" действует на перистальтику кишечника; вода "Ринфреско" показана при мочекаменной болезни.



Гротто Институт и Купальни Эксельсиор - необыкновенные творения природы и человеческих рук. Гротто Институт – городской бальнеоцентр - термальный бассейн под открытым небом. Круглый год температура воды в нем +34С. Здесь в воде под контролем врача проводят физиотерапевтические процедуры, массажи, реабилитационные курсы, занятия лечебной гимнастикой.

Купальни Эксельсиор (проект XX века в стиле "Бель эпок") - закрытый бассейн с термальной водой. Интерьеры купальни стилизованы под антикварные, они просторны и уютны. На их фоне современное оборудование для лечебных и косметических процедур выглядит фантастично.

По вечерам город наполняется молодежью, приезжающей из окрестных городков, что бы приобщиться к яркой вечерней жизни. До глубокой ночи работают дискотеки, открыты рестораны и кафе.



Поклонников велосипедных и пешеходных прогулок порадуют многочисленные романские городки, храмы, средневековые замки, дворцы и крепости, расположенные в ближайших окрестностях курорта, а любителей гор – очаровательный городок Монтекатини Альто, куда можно добраться на старинном фуникулере.

Отдыхая в Монтекатини, не упустите возможность отправиться в путешествие по Тоскане, побывать во Флоренции, Пизе, Луке, на острове Эльба с его замечательными пляжами. Благодаря своему удачному расположению, курорт идеально подходит поклонникам комбинированных туров – отсюда удобно добираться до морских и горнолыжных курортов Италии, а так же до главных культурных и исторических центров страны.

Рекомендуемые отели:

Грандотель Ляпаче/ Grand Hotel La Pace



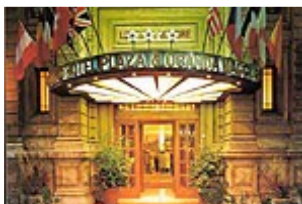
Был открыт в 1870 году и похож больше на дворец, окруженный собственным парком с экзотическими деревьями, цветами и открытым бассейном. Расположен на главной площади города по соседству с термальными комплексами Эксельсиор и Тетуччио. Отель – шедевр тосканской архитектуры с роскошной мебелью и бесценными старинными интерьерами. Здесь останавливались все знаменитые люди, приезжавшие на курорт. Внимательное обслуживание и старинные традиции гармонируют здесь с современными удобствами.

Гранд Отель Беллависта Палас & Гольф/ Grand Hotel Bellavista Palace & Golf



Один из лучших в Монтекатини отелей расположен на холме, в старинном зеленом парке, рядом с источником Тетуччио. Традиционное здание с классической архитектурой, явилось предметом вдохновения для многих известных художников. Как следует из названия отеля, особое внимание здесь уделяется гольфу. Для любителей этой игры на территории отеля расположены необыкновенные по красоте и удобству поля для гольфа.

Гранд Отель Плаза/Grand Hotel Plaza



Расположенный в центре города отель, в котором любил останавливаться Дж. Верди. Стиль и профессионализм персонала, всегда любезного и сердечного, в самых лучших традициях итальянского гостеприимства, являются визитной карточкой отеля. В ресторанах вам предложат лучшие блюда тосканской кухни - хлеб с чесноком, овощные супы со специями, телячьи стейки с зеленью и восхитительные десерты. И пусть вас не тревожат проблемы лишнего веса – местная минеральная вода, употребляемая ежедневно до завтрака, поможет вам без усилий избавиться от нескольких лишних килограммов, очистит организм, и придаст великолепный цвет лицу.

Полный список возможных процедур:

- Питье минеральной воды. Стимулирует и нормализует функции желудка, кишечника, печени и мочеполовой системы.
- Бальнеотерапия и грязелечение. Показаны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
- Физиотерапия в термальном бассейне. Реабилитация опорно-двигательного аппарата.
- Терапевтические гидромассажные ванны. Показаны при программах похудения и лечения целлюлита.
- Ингаляции. Показаны при заболеваниях верхних дыхательных путей.
- Эстетическая медицина. Процедуры очистки и питания кожи, а так же восстановления мышечного тонуса.