

Что лечат в Подебрады?

Показаниями к лечению на курорте Подебрады являются:

Болезни сердца

инфаркт миокарда, ишемическая болезнь, патологии сердечных клапанов, врожденные и приобретенные пороки сердца, пороки сердца ревматического происхождения, состояния после операций на сердце, нарушения сердечного ритма.

Сосудистые заболевания

спазмы сосудов головного мозга, гипертония, нарушения кровообращения, болезни артериальной и венозной систем, сосудистые заболевания нижних конечностей, флебиты, варикозное расширение вен, заболевания лимфатической системы, состояния после сосудистых операций.

Нарушения обмена веществ

сахарный диабет, ожирение, нарушение липидного обмена, повышенный уровень холестерина, метаболические нарушения жиров

Заболевания опорно-двигательного аппарата

болевы синдромы позвоночника и суставов, остеопороз

Показания к лечению детей

Состояния после острого ревматизма всех видов у детей 3-15 лет, субострые и хронические формы миокардитов, нарушения сердечного ритма, предоперационный период врожденных пороков сердца, повышенное давление, невровегетативная дистония подростков.

Как лечат в Подебрады?

После заселения в санаторий курортник проходит первичный осмотр у врача-курортолога, который назначит курс лечебных процедур. Важно помнить, что хотя курорт Подебрады имеет источники термальной минеральной воды, она не назначается в качестве питьевого курса. Во-первых, это обусловлено тем, что ее лечебное воздействие на организм минимально. Во-вторых, наличие в ней различных минералов и солей железа способствует повышению кровяного давления, что нежелательно для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Лечение пациентов с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы осуществляется, в основном, с помощью таких процедур:

- Углекислых термальных ванн. Углекислые термальные ванны проводятся при температуре 32-34 °С в течение 20 минут. Во время процедуры углекислый газ активно впитывается в кожу, его концентрация в организме возрастает, в результате чего частота сердечных сокращений стабилизируется, снижается артериальное давление и нагрузка на сердце. Углекислый газ улучшает кровообращение, благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему.

- Сухих углекислых ванн. Сухие углекислые ванны наряду с водными углекислыми ваннами очень эффективны для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, так как углекислый газ понижает артериальное давление, усиливает кровообращение, замедляет частоту сердечных сокращений.
- Термальных минеральных ванн. Процедура проводится 20 мин. с последующим сухим 15-ти минутным обертыванием (для стабилизации температуры тела после водной процедуры). Тепло термальной воды способствует расширению сосудов, снижению артериального давления и расслаблению мышц.
- Электролечения. Электротерапия способствует улучшению центрального и периферического кровообращения, микроциркуляции и трофики тканей. В основе метода — устранение боли и болевых импульсов путем стимулирования нервной системы электротоками небольшой силы. Согласно заданной частоте токов можно добиваться повышения или понижения мышечного тонуса, анальгезирующего воздействия на мышцы.
- Лечебной физкультуры. Лечебная физкультура является неотъемлемой частью курортного лечения. Она рекомендована также для людей с сосудистыми заболеваниями головного мозга и расстройствами сердечно-сосудистой системы. Комплекс физических упражнений продолжительностью 20-30 минут проходит под руководством инструктора-физиотерапевта.

Курс лечения включает также ряд вспомогательных лечебных и бальнеологических процедур, которые оказывают на организм комплексное лечебное воздействие. Вместе с тем, чтобы не перегружать организм пациентов — «сердечников», предусмотрено прохождение не более различных процедур в день.

Врачи-курортологи в Подебрадах также рекомендуют пациентам, которые лечат кардиологические заболевания, активно двигаться, ведь Подебрады расположены не в гористой местности, а наличие больших парковых зон и чистый воздух положительно влияют на состояние здоровья.

Противопоказания к лечению в Подебрады?

- Все хронические заболевания в стадии обострения
- Острые кровотечения
- Эпилепсия
- Онкологические заболевания с метастазами
- Беременность
- Активный туберкулез