

Курорт Друскининкай

Среди отдыхающих и бывших пациентов бытует присловье: «Кто не был в Друскининкай, тому везде



хорошо.» **Друскининкай** - это зеленый городок в южной части Литвы примерно в 130 км от ее столицы Вильнюса, окруженный грибными лесами и прекрасными озерами. Это функционирующий на протяжении круглого года бальнеологический и грязелечебный курорт с континентальным климатом. От северных ветров его заслоняют леса и крутой левый берег реки Неман, поэтому город хорошо защищен от резких климатических колебаний...

Уникальна природа Друскининкай. Она тонизирует нервную систему, стимулирует вегетативные функции. Минеральная вода курорта, насыщенная хлоридами, натрием и кальцием, лечебная торфяная грязь и неповторимые условия микроклимата этой местности благоприятны для лечения множества заболеваний.

На курорте более чем 6000 мест, среди них 8 санаториев на почти 4500 мест, детский санаторий, общекурортная лечебница, «Парк здоровья». Разместиться также можно в гостиницах, пансионатах, домах отдыха, на квартирах у жителей города..



Лечебно-диагностические кабинеты санаториев оснащены современной аппаратурой и медицинским оборудованием. Это кабинеты аппаратной физиотерапии, лечебного массажа, мануальной терапии, иглорефлексотерапии, ингаляций, физиодиагностики, аэрофитотерапии, гало терапии, салоны красоты и солярии, минеральные ванны (средней и высокой минерализации).

В практику курортной терапии прочно вошли новейшие технологии лазеромангнетотерапии, резонансной терапии, электростимуляции мышц, вакуумотерапии и др. Для уточнения диагноза и определения эффективности лечения всё шире используются не инвазивные методы физиодиагностики и информативные лабораторные исследования. Все залы кинезитерапии оборудованы тренажерами и снаряжением известных фирм. На месте, в санаториях принимаются и гидротерапевтические процедуры: подводный душ-массаж или процедуры типа Джакузи. Будучи в любой санатории пациент имеет возможность пользоваться бассейном, финской баней. Санатории курорта расположены вокруг общекурортной лечебницы на расстоянии от 300 до 1200 метров. В лечебнице имеется большой набор бальнео - и грязелечебных процедур:

Жемчужные (перловые) ванны;

Углекислые ванны

Ванны с вертикальным вытяжением;

4-х камерные ванны; и др.

В разгаре летнего сезона оздоровительные мероприятия проводятся в «Парке здоровья». Здесь на 14 га хвойной - лиственной территории расположены площадки лечебной физкультуры, теннисный корт, бассейн с мелко каменным покрытием для хождения босиком (разновидность активной рефлексотерапии). Через парк протекает речка Ратничеле кристально чистой воды. Для больных с нарушениями сердечно-сосудистой деятельности имеются специальные тренирующие маршруты дозированной ходьбы.

В живописных окрестностях курорта проложены асфальтированные велосипедные дорожки или полигоны

двигательной активности. Одна из них -“Звездная орбита” (24 км) начинается у озера Друсконис и пролегает по берегу реки Неман, затрагивает этнографическую деревню Швендубре и заканчивается в ландшафтной долине, возлюбленным месте М.К.Чюрлёниса, Райгардас, у Литовско-Белорусской границы. Другая тропа “Грутас” (8 км) пролегает от восточной части города , через лесной массив, возле санатории “Эгле” до озера Грутас.

В летнее время на курорте полное раздолье для любителей купанья. Только в пределах города имеются два пляжа: у озера Виюнелё и у водоёма санатория ”Эгле”. А какое удовольствие покататься под каскадом воды в “Парке здоровья”! Кроме того в пределах 8-10 км от города находятся чистейшие озера Латежерис, Авирис и Грутас. В комплексной курортотерапии важную роль играет питание: баланс питания и ингредиентов, индивидуальный подбор. За этим следят врачи санаториев и специалисты гастрономии. круглый год на стол подаются блюда приготовленные из свежих, экологически чистых продуктов, обладающих энергетическим потенциалом.

Курорт Друскиненкай, обладая мощной лечебно-оздоровительной базой, на протяжении столетий предлагает лечение больных, страдающих следующими недугами:

- опорно-двигательной системы (не специфические артриты, полиартриты, деформирующие спондилиты, спондилоартриты, спондилезы, остеохондрозы позвоночника, вывихи меж позвонковых дисков, радикулиты, посттравматические и послеоперационные заболевания позвоночника и суставов и др.);
- пищеварительного тракта (хронические гастриты, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, кишечника и т.д.);
- сердечно-сосудистой системы(хроническая ишемическая болезнь сердца, атеросклеротический кардиосклероз, гипертоническая болезнь 1-2 степени, гипотония, нейроциркуляторная дистония и т.д.);
- нервной системы (невриты, плекситы, невралгии, миелиты, нарушения кровообращения головного мозга, мигрень, синдром Меньера, Рейна, вибрационная болезнь и т.д.);
- женских половых органов(хронические воспалительные заболевания женских половых органов, неправильное положение матки и т.д.);
- дыхательных путей (хронические бронхиты, бронхиальная астма);
- кожи, а также пародонтоз, простатиты и т.д.

*Europa Royale *****



Это отель в центре города, размещен в перестроенном здании, принадлежавшем в 19-м веке российской царской семье. Рядом Климатический Парк, Музей "Лесное Эхо" В отеле бар, ресторан, боулинг, фитнес центр, няня для детей, сауна.

*Best Western Hotel Central*****



Отель расположен в старой части курортного города Друскеники, где отличное местоположение и уютная обстановка небольшого отеля (69 комнат) создают прекрасные условия. В 1909 году оригинальный Hotel Central находился здесь и был под руководством родителей всемирно известного скульптора Жака Липшица. Позже здание использовалось как городской медицинский центр. В 2007 году, после полной реставрации в этом здании снова расположился отель, который также носит прежнее название.

*Pusynas****



Это новое ультрасовременное здание гостиницы расположено в центре города. Рядом

находятся Климатический Парк, Музей "Лесное Эхо". В отеле на 5 этажах имеется 69 комнат с отоплением и кондиционированием, а также бар, ресторан литовской и итальянской кухни, аренда автомобилей, интернет, прачечная/химчистка...