

## Что лечат в Карловых Варах?

- заболевания пищеварительного тракта
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, заболевания кишечника, состояния после операций желудка, желчного пузыря, кишечника, хронические болезни печени, желчного пузыря, поджелудочной железы
- нарушения обмена веществ
- сахарный диабет, ожирение, подагра, нарушения липидного обмена
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- метаболические заболевания с повреждением суставов, вертебральный синдром (боли спины), болезненные функциональные нарушения позвоночника, посттравматические и постоперационные состояния опорно-двигательного аппарата, деформирующие артрозы, артриты без воспалений, проблемы от изношенности позвоночника и суставов, ювенильный сколиоз.
- послеонкологическое лечение
- рак желудка, толстого кишечника, прямой кишки, молочной железы (после проведения комплексного противоопухолевого лечения, без признаков активности процесса).

## Как лечат в Карловых Варах?

**После размещения в санатории с вами проведет консультацию врач-курортолог,** который уточнит ваш диагноз, при необходимости с помощью дополнительных анализов. Сразу же вам назначат индивидуальный питьевой курс минеральной термальной воды, которую вы будете принимать в определенной дозировке три раза в день из одного или нескольких карловарских термальных источников, которых на курорте 12. В дополнение к питьевому курсу вы получите назначение на лечебные процедуры, тип которых будет зависеть от характера и течения вашего основного или сопутствующих заболеваний. Всего различают 5 основных направлений классических карловарских процедур: водолечение, грязелечение, лечение природным газом, электролечение, физиотерапия. В дополнение к ним назначаются дополнительные процедуры, всего их более 30 видов.

Чтобы ускорить назначение лечебного курса, рекомендуем взять с собой для предоставления врачу в санатории результаты ваших медицинских обследований и анализов, желательно в печатном виде. Это избавит вас от необходимости дополнительно тратить время и средства на повторные лабораторные обследования для уточнения диагноза.

Для пациентов с заболеваниями пищеварительного тракта основой лечения является прием минеральной термальной воды из источников. Термальная вода оказывает на организм комплексное лечебное воздействие, она улучшает работу органов пищеварительного тракта, обмен веществ, устраняет острые и хронические воспалительные процессы, способствует выведению из организма токсических веществ.

## Подробнее о правилах приема термальной минеральной воды.

### Как правильно принимать термальную воду?

#### **Термальные источники Карловых Вар**

Основой карловарского лечения является регулярный прием термальной воды. По своему составу термальная вода Карловых Вар является углекисло-сульфатно-

натриевой с наличием калия, кальция, железа и брома. Всего в составе карловарской воды насчитывается свыше 50 микроэлементов. Она не только лечит, но и пополняет содержание минеральных веществ в организме.

Важно. Карловарская термальная вода не предназначена для постоянного или нерегулируемого употребления.

### **Как правильно принимать карловарскую термальную воду**

Термальная вода из источников Карловых Вар назначается в среднем от 600 до 1200 мл в день. Указанный объем воды разделен на 2-3 дозы, которые принимаются за 1 час – 30 минут до еды перед завтраком, обедом и ужином. Общее количество выпитой воды за день составляет 1-1,5 литра.

Важно. В первые несколько дней после начала питьевого курса карловарская вода может вызвать временную реакцию кишечника в виде «слабительного эффекта».

### **Основные правила приема термальной воды**

- Карловарскую термальную воду рекомендуется употреблять после консультации с врачом-курортологом. Особенно это актуально для почечных больных, т.к. воду с некоторых источников не рекомендуется пить при наличии камней в почках.
- Для более эффективного влияния карловарской воды на организм, ее рекомендуется употреблять вблизи от мест выхода источников на поверхность. Если вы наберете термальную воду в емкость для того чтобы пить в течение дня, то она уже через 2 часа частично потеряет свои целебные свойства.
- Карловарскую термальную воду рекомендуется пить исключительно из фарфоровых или стеклянных стаканчиков. Т.к. ее соприкосновение, например, с пластиковой посудой приведет к частичной потере микроэлементов.
- Питьевой курс не рекомендуется совмещать с употреблением алкоголя или курением табачных изделий. Алкоголь и табак нейтрализует полезные микроэлементы, содержащиеся в термальной воде.
- Употребление карловарской воды рекомендуется осуществлять с предписанной врачом периодичностью.
- При наборе воды из источника по гигиеническим соображениям нежелательно касаться колонки источника или выходных трубок.
- Воду необходимо пить медленно, небольшими глотками, немного задерживая ее во рту.
- Во время питья лучше медленно ходить.

### **Особенности разных источников воды в Карловых Варах**

Состав термальной воды из разных карловарских источников схожий друг с другом, но из-за различной температуры и содержания углекислого газа она оказывает разное воздействие на организм. Более холодные источники обычно вызывают легкое слабительное воздействие, а более теплые смягчающее воздействие, замедляют выделение желчи и желудочного сока.

Санаторно-курортное лечение в Карловых Варах — это не только питье минеральной термальной воды, но и прохождение лечебных процедур в самом санатории.

## **Классические карловарские лечебные процедуры включают в себя:**

- Водолечение: природная ванна термальная, ванна жемчужная минеральная, подводный массаж, гидроксер, природная ванна углекислая, вихревые ванны для верхних или нижних конечностей. Эти процедуры способствуют улучшению кровоснабжения, нормализации обменных процессов, улучшают состояние костной и хрящевой тканей, повышают иммунитет. Вместе с тем, если для вас важен прием ванн именно на основе карловарской термальной воды, учитывайте,

что в некоторых санаториях жемчужные ванны проводятся без использования натуральной термальной воды.

- Грязелечение. Природная лечебная грязь, которая используется в таких процедурах, как: грязевые обертывания, грязевые ванны, парафанго, снимает мышечные спазмы, болевой синдром, стимулирует восстановительные процессы в тканях, улучшает состояние опорно-двигательной системы.
- Электротерапия. С помощью процедур — гальванические ванны, диадинамик, магнитотерапия, осуществляется прогревание тканей токами переменной частоты, что способствует улучшению кровообращения, обмена веществ. Электротерапия также оказывает болеутоляющее и противовоспалительное воздействие на организм.
- Лечение природным газом. Природный газ, который попадает в организм с помощью газовых уколов, сухих углекислых ванн, ванны углекислой, улучшает кровообращение, оказывает обезболивающее воздействие.
- Физиотерапию. Это, прежде всего, индивидуальная и групповая лечебная физкультура в бассейне и спортзале. Она очень помогает при заболеваниях позвоночника и послеоперационных состояниях.

## **Противопоказания к лечению в Карловых Варах**

- Все хронические заболевания в стадии обострения
- Острые кровотечения
- Эпилепсия
- Онкологические заболевания с метастазами
- Беременность
- Цирроз печени
- Инфекция желчевыводящих путей
- Активный туберкулез
- Острая сердечная недостаточность